

Stilnuovo s.p.d.r.l. - Protocollo anti contagio Covid -19

Gentilissimo/a iscritto/a ti invitiamo a prendere visione delle regole previste dal protocollo anti contagio Covid-19, ad integrazione del regolamento già sottoscritto in sede di iscrizione/affiliazione.

- 1** accedere in palestra con la mascherina indossata e una volta all'interno sanificare le scarpe sull'apposito tappetino igienizzante;
- 2** lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser gel;
- 3** mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro in caso di assenza di attività fisica;
- 4** rispettare la segnaletica di distanziamento interpersonale durante l'esercizio fisico (2mt);
- 5** utilizzare sempre la mascherina per gli spostamenti all'interno della struttura, toglierla esclusivamente durante l'esecuzione dell'esercizio fisico;
- 6** bere sempre da bicchieri monouso a da bottiglie personalizzate;
- 7** non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- 8** starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie, se non hai a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- 9** gettare negli appositi contenitori i fazzolettini di carta subito dopo l'uso, ed anche altro materiale potenzialmente infetto (es. mascherine, guanti monouso);
- 10** evitare di lasciare in luoghi condivisi gli indumenti, ma riporli in zaini o borse da depositare all'interno degli armadietti negli spogliatoi;
- 11** è vietato lo scambio di attrezzi sportivi e di dispositivi (tablet, smartphone ecc.);
- 12** dopo l'utilizzo di attrezzi, macchinari, tappetini ecc. disinfettare con gli igienizzanti messi a disposizione da Stilnuovo o, se impossibilitati, rivolgersi prontamente all'addetto di sala.