

**Finalmente
si riparte!**



Firenze, Empoli

Carissimo iscritto

augurandoci innanzitutto che tu e la tua famiglia stiate bene, siamo a confermarti che da martedì 2 giugno (Festa della Repubblica) torneremo finalmente ad allenarci insieme.

Lo faremo in estrema sicurezza, ma senza perdere l'emozioni di sempre. Per la Vision ed i valori che ci identificano, infatti, la salute è il primo dovere della vita e da noi continuerà ad essere un piacere...

In questo momento però dobbiamo continuare a far prevalere un alto senso civico e quindi, la Stilnuovo spdrL, nel massimo rispetto di voi iscritti, dei suoi dipendenti, dei suoi collaboratori ed istruttori ha inteso pianificare e programmare un piano di sicurezza finalizzato alla prevenzione.

È inutile sottolineare come ognuno di noi abbia responsabilmente combattuto in questi mesi un nemico invisibile, primi tra tutti gli operatori sanitari che sono stati in prima linea per difenderci e a cui deve andare il nostro più grande ringraziamento.

Oggi dunque è arrivato il momento di riprenderci il nostro tempo, il tuo tempo. Vogliamo in tal senso tranquillizzarti riguardo al periodo di lockdown: saremo a tua disposizione per recuperarlo nel modo che insieme riterremo più opportuno. In questo piccolo manuale troverete, in versione sintetica, tutte le regole da seguire per poter accedere in sicurezza al centro ed allenarvi serenamente. Come sempre lo Stilnuovo Crew è e sarà a tua completa disposizione per ulteriori chiarimenti e/o informazioni. Seppur consapevoli delle iniziali difficoltà, confidiamo nell'aiuto e nel buon senso di tutti. Per la responsabilità e la solidarietà fin qui dimostrata, riteniamo che non sarà difficile leggere, comprendere, condividere, assimilare e rispettare le regole di riapertura in vigore per le prime settimane.

Un caro abbraccio e buon allenamento a tutti
A presto!

Stilnuovo Crew



Si riapre. Con quali regole?

Una persona ogni 7 mq

Accessi scaglionati

Sanificazione continua prima,
durante e dopo ogni turno

Estrema cura dell'igiene personale:
buon senso e alto senso civico

Come fare per prenotare il proprio ingresso

Tramite la nostra App **MyAppY-USER**

Whatsapp: Firenze 3939410448 | Empoli 3455876509

I Corsi: scegli quello che vuoi fare e Prenotati

Per poter garantire un elevato standard di sicurezza e di sanificazione degli ambienti abbiamo dovuto rivedere il palinsesto corsi. Ogni corso ha un numero massimo di partecipanti in relazione ai parametri del protocollo di protezione. Ad oggi 7 mq per atleta. Ogni corso è intervallato da 30 minuti di tempo per poter consentire al personale di sanificare ulteriormente gli ambienti e garantire eccellenti standard di sicurezza.

Per prenotarti usa l'App **MyAppY-USER**

Whatsapp: Firenze 3939410448 | Empoli 3455876509

Sala muscolazione/cardio: allenati con noi scegliendo la tua fascia oraria

Per poter garantire
un adeguato standard
di sicurezza, sanificazione
e permettere a tutti di poter
usufruire delle strutture sarà
possibile accedere al club

SOLO PRENOTANDO

LUNEDI – VENERDI

ingresso	uscita
06:15	07:45
06:55	08:25
08:05	09:35
09:55	11:25
11:40	13:10
13:25	14:55
15:10	16:40
16:55	18:25
18:40	20:10
20:25	21:55
22:10	23:40

SABATO – DOMENICA

ingresso	uscita
07:00	08:30
08:45	10:15
10:30	12:00
12:15	13:45
14:00	15:30
15:45	17:15
17:30	19:00

per i corsi nelle sale Health e Fit scaricare
l'orario su www.stilnuovo.org e/o sull'App **MyAppy-USER**

Per proteggerti.

- Misurazione della temperatura all'ingresso
- Sanificazione mani e soles scarpe all'ingresso
- Autodichiarazione (no-covid19 no quarantena)
- Riporre indumenti e oggetti all'interno dei propri zaini/borse chiusi negli appositi armadietti
- Per allenarsi indossare scarpe pulite solo per palestra, diverse da quelle con cui si è arrivati
- Portare un asciugamano personale
- Portare possibilmente un tappetino da casa
- Lavarsi le mani prima, durante e dopo l'allenamento
- Mantenere sempre almeno 2 mt di distanza durante l'attività sportiva e almeno 1 mt negli spazi di passaggio



- Indossare sempre la mascherina tranne quando svolgiamo l'attività sportiva o eseguiamo gli esercizi
- Pulire gli attrezzi prima e dopo l'allenamento (se impossibilitati richiedere l'intervento del personale addetto di sala)
- Tossire o starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito, subito dopo igienizzare le mani
- In questa prima fase gli spogliatoi sono aperti per depositare gli oggetti e gli indumenti.
Le docce garantite (durata max 2/3 min erogazione acqua) per chi è impossibilitato a tornare a casa