

SEMINARIO DI AGGIORNAMENTO

08. GIUGNO 2019

09.00 - 13.00 | 14.00 - 17.00



Movement Analysis
Methodology and Application
4 training

La componente valutativa nella programmazione dell'allenamento:
applicazioni innovative dal sedentario all'atleta di elite

Stilnuovo spdrI Viale dei Mille 41/A r | 50144 Firenze

Interventi relatori:



Con il patrocinio di:

Corso di Laurea in Scienze Motorie
Sport e Salute, Università di Firenze

Laboratorio di Scienze Motorie
applicato alla medicina "Mario Marella"

Con il sostegno di:



per informazioni / www.stilnuovo.org

Dr. Nicola Armentano, Medico dello Sport

Saluti ed introduzione ai lavori

09.15

Dr. Andrea Giorgi, Medico dello Sport, Team Androni Sidermec

La valutazione funzionale e analisi dati attraverso l'uso del powemeter nel ciclismo

09.30

Dott. Carlo Laface, Preparatore Atletico Fip Figc Fipav, Direttore Tecnico Stilnuovo

Valutazione del carico interno: metabolimetro ed HRV, dall'Health Fitness alla performance

10.10

Lorenzo Dalla Porta, Pilota Moto 3 Team Leopard

Esperienza personale come adattare l'allenamento in funzione dell'AT e della HRV

10.10

Prof. Marco Bonifazi, Docente di Fisiologia CdL Medicina e Chirurgia Siena

Prevenzione primaria della sarcopenia tramite l'esercizio fisico

10.50

COFFEE BREAK

11.30

Prof. Massimo Gulisano, Presidente CdL Scienze Motorie Firenze

Scenario professionale del laureato in Scienze Motorie nel prossimo futuro

11.45

Dott. Simone Casarosa, CdL Scienze Motorie Pisa, Fisioterapista e Preparatore Atletico Figc

La gestione dell'atleta infortunato, lavoro sinergico di staff dalla valutazione al ritorno in campo

12.00

Progetto M.A.M.A.

Corsi, eventi, mission

12.40

PAUSA PRANZO CON BUFFET

13.00

Rossano Galtarossa, Direttore Canottieri Padova 1909

Il contributo dell'atleta 5 volte olimpionico e plurimedagliato nel canottaggio

14.00

Dott. Yuri Fabbrizzi, Preparatore Atletico Spal

Valutazione e programmazione dell'allenamento in una squadra di serie A: il modello S.P.A.L

14.30

Dott. Matteo Levi Micheli, CdL Scienze Motorie Firenze, Preparatore Atletico Figc Fir

Analisi di Bioimpedenza convenzionale e vettoriale: dal Fitness al Crossfit

15.10

Dott. A. Rocchini, Dott. M. Bandini, Dott. A. Baldinotti, Fisioterapisti e Chinesiologi

Valutazione e trattamento fisioterapico nel low back pain

15.50

Dott. Carlo Voltolini, Preparatore Atletico Fip

Valutazione funzionale statica e dinamica per la prevenzione: l'esperienza nel Basket di alto livello

16.30

CHIUSURA LAVORI

17.10

COSTO INGRESSO [€ 70]

Coffee break e Buffet pranzo incluso
Sconto 20% studenti Scienze Motorie Triennio e Specialistiche, Fisioterapia
Sconto 10% Istruttori e/o Allenatori FSN e/o EPS